Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в данный период часто приводит к трагедии. Чтобы избежать несчастного случая, родителям необходимо уделять внимание своим детям.

# Уважаемые родители!

Не оставляйте детей одних! Заботьтесь о безопасности детей, придерживаясь правил безопасного поведения в быту. Это стоит Ваших усилий! Воспитывайте у детей навыки культуры безопасного поведения, демонстрируя осторожность на собственном примере. Найдите несколько минут на откровенный разговор с детьми. Помните, что эти минуты будут измеряться ценой жизни. А чтоб не случилась беда

* необходимо давать детям четкие знания и умения, как действовать в той или иной ситуации. Помните, что жизнь наших детей зависит только от нас самих!

Необходимо объяснить ребенку, что игры на льду – это опасное развлечение. Не всегда осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, а сразу может провалиться. Следует рассказывать детям об опасности выхода на непрочный лед, интересоваться, где ребенок проводит свое свободное время, не допускать нахождение детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!

# Чтобы избежать опасности, запомните:

* + осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
  + безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
  + переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
  + лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
  + крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

# Что делать, если вы провалились и оказались в холодной воде:

* + не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
  + раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
  + попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
  + выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

В любом случае при провале человека под лед необходимо срочно позвонить по телефону «112» (все звонки бесплатны).

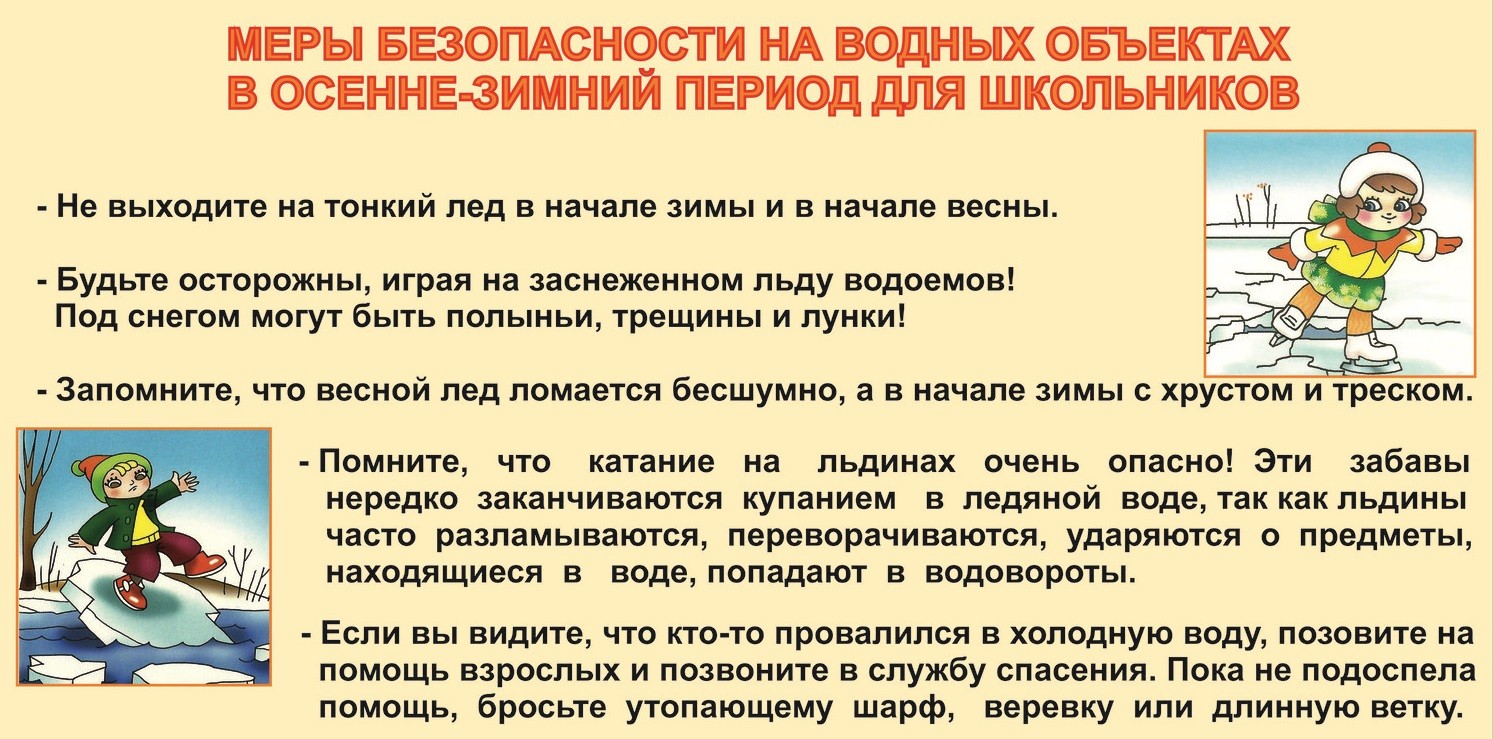
# Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!



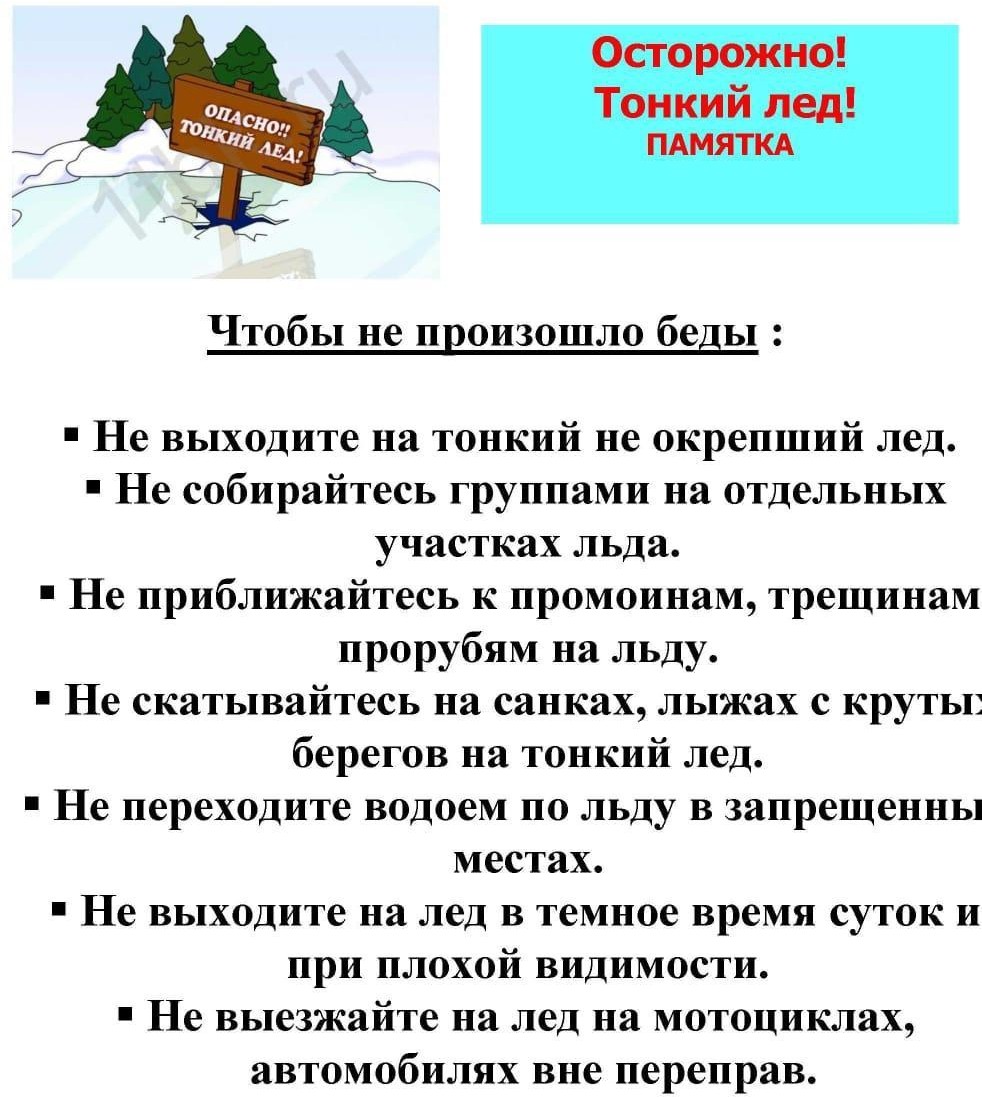


Документ создан в электронной форме. № 265-01-01-69-5896 от 23.10.2023. Исполнитель: Дашко Е.Н. Страница 4 из 9. Страница создана: 23.10.2023 16:40











Документ создан в электронной форме. № 265-01-01-69-5896 от 23.10.2023. Исполнитель: Дашко Е.Н. Страница 9 из 9. Страница создана: 23.10.2023 16:40