**Сценарий спортивного мероприятия «Веселые старты»**

Капарулина Оксана Викторовна,

учитель физической культуры

**Цель:** **привитие учащимся навыков здорового образа жизни.**

**Задачи**: совершенствование двигательных умений и навыков, привлечение их к систематическим занятиям спортом, выявление сильнейшей команды в параллели, пропаганда спорта, как альтернативы наркотикам, табакокурению и другим вредным привычкам.

**Участники:**5 классы , команда 10 человек. (5 – мальчиков, 5 – девочек)

**Место проведения**: школьный спортзал.

**Инвентарь**: баскетбольные мячи, футбольные мячи, волейбольные мячи, скакалки, стойки, обручи.

Ход соревнования.

Спортивный зал оформлен шарами, плакатами с названием соревнования «Веселые старты», а также призывами «Спорт поможет нам везде: и в учебе, и труде!», «Я выбираю спорт, а не вредные привычки».

**Ведущий:** Здравствуйте, здравствуйте, здравствуйте! Сегодня мы проводим самые интересные и захватывающие соревнования «Веселые старты».Звучит музыка. Команды выходят под аплодисменты и выстраиваются на переднем плане.

**Ведущий**: Выходим дружно мы на старт,

В пути чтоб не было преград,

Начнем мы лучше со знакомства.

Наш первый конкурс «Дружим мы со спортом»!

**Ведущий:**- Мы представляем наше компетентное жюри. Идет поименное представление членов жюри. Далее – вступительное слово приветствия председателя судейской команды. Он также объясняет правила проведения соревнований, которых неукоснительно должны придерживаться члены всех команд; разъясняет, по какой шкале, каким образом будут оцениваться участники соревнования, желает командам проявить максимум своих способностей и возможностей и завоевать победу в честном поединке.

**Первый конкурс**: «**Дружим мы со спортом».** Представление команд.

(название команды и девиз).

1 команда – «Гол», 2 команда – «Веселые ребята», 3 команда – «Олимпик»

**Ведущий:** - Закончился конкурс приветствий команд.

- Какие все разные оказались команды.

- Но все похожи и едины в одном: спорт и движение – самое лучшее средство от болезней, жизненных неурядиц.

**Ведущий**: Внимание! Судьи объявляют итоги первого конкурса.

**Ведущий**: А теперь спортивные конкурсы, 4 эстафеты.

1. **эстафета «Эстафета с волейбольным мячом**»

На площадке на расстоянии 3 метров чертят две параллельные линии: за одной выстраивается команда, за другой становится капитан, каждый лицом к своей команде. У капитана в руках волейбольный мяч.

По сигналу судьи капитаны одновременно бросают мячи впереди стоящим игрокам в своих командах. Поймав мяч, игрок бросает его обратно капитану и тот час приседает. Затем капитан бросает мяч второму игроку и, получив его обратно, - третьему и так далее.

**2. эстафета « Эстафета со скакалкой»**

По сигналу судьи первый участник каждой команды выполняет перепрыгивание через скакалку под каждый беговой шаг от стойки до стойки. Затем игрок бежит к обручу и кладет в него скакалку, оббегает обруч и возвращается к своей команде. Второй игрок начинает эстафету с обычного бега, подбегает к обручу, берет скакалку и возвращается с прыжками на каждый шаг.

**3. эстафета «Эстафета с баскетбольным мячом**»

По сигналу судьи игрок ведет мяч одной рукой «змейкой», добежав до третьей стойки выполняет 5 бросков мяча в щит, обводит третью стойку, и возвращается, ведя мяч «змейкой», передает мяч второму игроку из рук в руки.

**4. эстафета «Эстафета с футбольным мячом»**

Мальчики и девочки выполняют эстафету ведением футбольного мяча ногой. Мальчики ведут «змейкой», а девочки «по прямой».

**Ведущий**: Прошла последняя эстафета. Жюри подводит итоги..

**Ведущий:** Подходит к концу наша встреча со спортом

И с теми, кто дружит со спортом всю жизнь!

С ним легче учится и лучше работать.

Спорт – главный помощник для каждой семьи!

Он всех награждает отличным здоровьем

И дружбу, любовь к самым близким дает.

Зовет он в походы и даже на подвиг,

Растить, делать, строить, учиться зовет!

И каждый сегодня у нас победитель,

Участие в празднике - главный итог.

**Ведущий**: - Итак, объявляются итоги соревнования «Веселые старты». Главный судья объявляет победителей в конкурсе, награждает грамотами.

**Ведущий:** До новых встреч! Звучит музыка. Дети уходят.